

Interactieve gespreksavond  
Thema: **Jongeren en alcohol**

**Praat mee!**

**30 oktober 2012 | 19.45 uur**  
Hotel Schimmel in Woudenberg

**te vroeg te veel te vaak**


m.m.v.: • Jumbo Scherpenzeel • ChristenUnie Scherpenzeel  
• Hervormde Gemeente Woudenberg • Café Moestas  
• GemeenteBelangen Woudenberg • s.v. de Valleivogels

**ChristenUnie**

Georganiseerd door ChristenUnie Woudenberg  
en ChristenUnie Scherpenzeel

[www.woudenberg.christenunie.nl](http://www.woudenberg.christenunie.nl)

[www.scherpenzeel.christenunie.nl](http://www.scherpenzeel.christenunie.nl)



Jongeren drinken te jong te vaak te veel alcohol. Alcohol is schadelijk voor de gezondheid.

Voor jongeren geldt dat nog veel meer dan bij volwassenen.

Alcohol belemmert de hersenontwikkeling wat kan leiden tot leerproblemen. Ook het gedrag van tieners kan veranderen.

Alcohol op jonge leeftijd leidt tevens tot een hogere kans op verslaving.

In hun omgeving worden zij geregeld met alcohol geconfronteerd via reclame, in cafés, supermarkten, de keet, op school of bij hun ouders thuis.

De risico's van drinken op jonge leeftijd:

- Alcohol is extra ongezond tijdens de groei
- Minder goede school-, studie- en werkprestaties
  - Meer kans op onveilig rijden
  - Toename van ongelukken en agressie
  - Vaak voorkomend; een black-out
- Toename van kans op alcoholvergiftiging

Hoe kunnen wij gezamenlijk het alcoholgebruik op jonge leeftijd verminderen?